

Materialien und Links für den Unterricht

- Jährlicher Wettbewerb der Fachstelle für Suchtprävention in der Schweiz mit dem Thema „Eine Woche ohne Bildschirm“, spricht insbesondere auch Schulklassen an <http://www.akzent-luzern.ch/praevention/schule/volksschule/flimmerpause/angebot>
- Unterrichtsmodul mit umfangreichen Materialien zum Thema „Exzessive Nutzung – Onlinesucht“ bei Mediature Online: <http://www.mediature-online.de/Exzessive-Nutzung-Onlinesuch.2013.0.html>
- Vorschläge für die Unterrichtsgestaltung und für Elterngespräche zu verschiedenen Formen von Medienabhängigkeit und zu Medienkompetenz von der Initiative „Keine Macht den Drogen“: <http://www.kmdd.de/unterrichtseinheit-medienabhaengigkeit.htm>
- Umfangreiche Lehrmaterialien mit Linksammlung zum Thema „Verloren im Netz“ auf dem Schulportal der DGUV: <http://www.lehrer-online.de/onlinesucht.php>
- Ausgezeichnetes Onlineangebot der BzGA für die Reflexion der eigenen Mediennutzung, mit Selbsttest, Links zu Beratungsstellen, Anregungen für Schule und Unterricht sowie Möglichkeit zur Onlineberatung: <http://www.ins-netz-gehen.de/>
- Materialien und Anregungen zur Gestaltung eines Workshops zum Thema „Handysucht“ (Schulprojekttage u.ä.): <http://www.lehrer-online.de/707492.php> und <http://www.lehrer-online.de/708881.php>
- DVD „Internetsucht – eine unterschätzte Gefahr“ mit Arbeitsblättern für den Unterricht, von der MedienLB (Schullizenz 79,00€): <http://www.medienlb.de/products/de/gesellschaft/dvd-internetsucht-eine-unterschaetzte-gefahr.html>

Beratungsangebote

- www.computersuchthilfe.info vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen im Kindes- und Jugendalter (DZSKJ) Informationen, Tipps sowie Beratungs- und Hilfsangebote
- www.ins-netz-gehen.de von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Informationen, Tipps und Selbsttest für Jugendliche
- www.aktiv-gegen-mediensucht.de Initiative zur Verhinderung von Mediensucht durch aktives Handeln
- www.fv-medienabhaengigkeit.de Fachverband für Medienabhängigkeit mit Infos zu Beratungsstellen und Publikationen zum Thema:
- www.medien-sucht.de Informationen zu Internet- und Handysucht aus therapeutischer Perspektive, mit einem Selbsttest
- <http://dein-spiel-dein-leben.de> Mehr als 100 Jugendliche haben die Präventionskampagne „Dein Spiel. Dein Leben. – Find your level!“ für Gleichaltrige konzipiert, um sich mit einem bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit virtuellen Spielwelten auseinanderzusetzen.
- www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/startseite/kompetenzzentrum-verhaltenssucht.html und Hotline Verhaltenssucht: 0800/152 95 29 (Ambulanz für Spielsucht, Mainz)
- www.escapade-projekt.de familienorientiertes Interventionsprogramm bei problematischer Computernutzung mit Kontaktstellen in Thüringen

Wissenschaftliche Hintergrundinformationen

- Schwerpunktausgabe „Exzessive Mediennutzung“ (04/2013) der Fachzeitschrift medien + erziehung: http://www.merz-zeitschrift.de/?NAV_ID=11&HEFT_ID=131
- Schwerpunktthema „Onlinesucht – Internetsucht“ des medienpädagogischen Portals Internet ABC: http://www.internet-abc.de/eltern/bin/128230-128824-1-nl15_swp_onlinesucht.pdf
- Begriffsdefinitionen, Literaturhinweise & erste Schritte für Hilfe für Betroffene unter <http://www.webaholic.info/aufklaerung/>
- Hintergrundinfos für Eltern zum Thema Computerspieleabhängigkeit der Initiative klicksafe, u.a. für den Einsatz bei Elternabenden unter <http://www.klicksafe.de/service/materialien/broschueren-ratgeber/internet-und-computerspielabhaengigkeit/>
- Psychologische Grundlagen zur Internetsucht mit Fragebogen für Eltern „Ist mein Kind internetsüchtig?“ gibt erste Hinweise, ob Expertenrat nötig ist: <http://arbeitsblaetter.stangl-taller.at/SUCHT/Internetsucht.shtml> und <http://arbeitsblaetter.stangl-taller.at/SUCHT/InternetsuchtTest.shtml>
- Dreier, Michael/Duven, Eva/ Müller u.a.(Hrsg.) (2012): Studie über das Internetsuchtverhalten von europäischen Jugendlichen (online abrufbar)
- Rumpf, Hans-Jürgen/ Meyer, Christian/Kreuzer, Anja/John, Ulrich (2011): Prävalenz der Internetabhängigkeit. Bericht an das Bundesministerium für Gesundheit. Lübeck. (online verfügbar)
- Kammerl, Rudolf/Hein, Sandra/Hirschhäuser, Lena/Rosenkranz, Moritz/Schwinge, Christiane/Wartberg, Lutz (2012): Exzessive Internetnutzung in Familien. Lengerich: Pabst Publisher.
- Studien von Andreas Hahn und Matthias Jerusalem zur Internetsucht, abrufbar unter <http://www.andre-hahn.de/Publikationen/Internetsucht.html>
- PINTA Studie: <http://www.drogenbeauftragte.de/presse/pressemitteilungen/2011-03/pinta-studie.html>
- Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest: jährliche, repräsentative Kinder- und Jugendstudien sowie Studien zur Bedeutung von Medien in der Familie, Lehrer und Medien sowie medienpädagogische Materialien unter www.mpfs.de
- Schulz Iren (2013): Mediatisierte Sozialisation im Jugendalter. Kommunikative Praktiken und Beziehungsnetze im Wandel. 2. Unveränderte Auflage. Berlin: Vistas. http://vistas.de/vistas/neuerscheinungen/Mediatisierte_Sozialisation_im_Jugendalter/508/detail.html